

ПРИНЯТО  
решением педагогического совета  
МБОУ «Лицей № 21»  
Протокол от «30» сентября 2024г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
приказом по МБОУ «Лицей № 21»  
от «30» сентября 2024г. № 525  
Директор МБОУ «Лицей № 21»  
\_\_\_\_\_ Первенкова И. А.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «ЛИЦЕЙ № 21»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Настоящее Положение разработано с учетом:

- Закона №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Администрации города Курска и Курской области «О формате обучения в муниципальных образовательных организациях» №538 от 30.09.2024;
- Санитарные правила СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Устава МБОУ «Лицей № 21».

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №21».

1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися лицея, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

### **2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1 В период действия режимов чрезвычайной ситуации федерального характера и контртеррористической операции на территории Курской области организовать в МБОУ "Лицей № 21" (далее - Лицей) реализацию образовательных программ начального, основного, среднего общего образования, образовательных программ по дополнительным общеразвивающим программам в смешанном (очно-дистанционном) формате с предоставлением родителям (законным представителям)

обучающихся права выбора формата обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на основании личного заявления с 01 октября 2024 года для обучающихся 1-11 классов.

2.2 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ «Лицей № 21».

2.3 Продолжительность учебного года составляет:

- в первом классе -33 недели;
- во 2-8, 10 классах - 34 недели (с учетом промежуточной аттестации);
- в 9, 11 классах – 34 недели без учета переводных экзаменов и государственной (итоговой) аттестации.

2.4 Учебный год составляют учебные периоды:

- четверть (1-8 классы) - 4;
- полугодие (9-11 классы)–2.

2.5 Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

2.6 Обучение в лицее ведется:

в 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;  
в 10-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7 Обучение ведется в одну смену.

2.8 Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:

- 1класс – при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс - при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 9 класс - при 5- дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы- при 6-дневной учебной неделе –37 часов в неделю.

2.9 Обучение в 1-х классах и во 2-х классах (1 полугодие) проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

2.10. Обучение в 1-х классах, во 2-х классах – в первом полугодии проводится без домашних заданий.

Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.11 Продолжительность урока в 1–11-х классах составляет 35 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 1 урока и после 4 урока перемены продолжительностью 20 минут.

2.12. Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взгляда непосредственно на экране устройства отображения информации на уроке, не должна превышать:

- для обучающихся в I–II классах – 15 мин;
- для обучающихся в III–IV классах – 20 мин;
- для обучающихся в V–IX классах –25 мин;
- для обучающихся в X–XI классах на первом часу учебных занятий– 30 мин, на втором - 20 минут.

2.13. Общая продолжительность использования компьютера на уроке – для учеников 1-2-х классов – 20 минут, 3-4-х классов – 25 минут, 5-9-х

классов – 30 минут, 10-11-х классов – 35 минут.

2.14. При работе на ПЭВМ для профилактики развития утомления необходимо осуществлять комплекс профилактических мероприятий в соответствии с СП 2.4.3648-20.

Во время перемен обучающимся следует проводить сквозное проветривание с обязательным выходом из помещения.

2.15. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков и при проведении смешанный (очно-дистанционный) формат обучения.

При проведении занятий внеурочной деятельности используется смешанный (очно-дистанционный) формат обучения.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.16. Учебные занятия в лицее начинаются в 8 часов 30 минут.

2.17 Расписание звонков для 1-11 классов:

Для 2-11 классов Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	Для 10-11 классов Суббота	Для 1 класса (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница),
1 урок 08.30 – 09.05	1 урок 08.30 – 09.05	1 урок 08.30 – 09.00
2 урок 09.25 – 10.00	2 урок 09.15 – 09.50	2 урок 09.20 – 09.50
3 урок 10.10 – 10.45	3 урок 10.00 – 10.35	3 урок 10.00 – 10.30
4 урок 10.55 – 11.30	4 урок 10.45 – 11.20	4 урок 10.40 – 11.10
5 урок 11.50 – 12.25	5 урок 11.35 – 12.10	
6 урок 12.35 - 13.10	6 урок 12.20 – 12.55	
7 урок 13.20– 13.55		
8 урок 14.05 – 14.40		

2.18. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.19 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.20 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.21 Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.22 Учебной единицей занятий является урок.

2.23 При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования, по

технологии на уровне основного общего образования, по физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике и ИКТ на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.24 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

### **3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ**

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, сроки которых регламентированы календарным планом графиком.

3.4 Сроки каникул утверждаются приказом комитета образования города.