

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
МБОУ «Лицей № 21»
Протокол от «25» мая 2023г. № 9

УТВЕРЖДЕНО
приказом по МБОУ «Лицей № 21»
от « 26» мая 2023г. № 430
Директор МБОУ «Лицей № 21»
Первенкова И. А.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «ЛИЦЕЙ № 21»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение разработано с учетом:

- Закона №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Устава МБОУ «Лицей № 21».

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №21».

1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися лицея, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1 Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ «Лицей № 21».

2.3 Продолжительность учебного года составляет:

- в первом классе -33 недели;
- во 2-8, 10 классах - 34 недели (с учетом промежуточной аттестации);
- в 9, 11 классах – 34 недели без учета переводных экзаменов и государственной (итоговой) аттестации.

2.4 Учебный год составляют учебные периоды:

- четверть (1-8 классы) - 4;
- полугодие (9-11 классы)–2.

2.5 Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

2.6 Обучение в лицее ведется:

- в 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 10-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7 Обучение ведется в одну смену.

2.8 Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:

- 1 класс – при 5-дневной учебной неделе–21 час в неделю;
- 2-4 классы – при 5-дневной учебной неделе–23 часа в неделю;
- 5 класс - при 5-дневной учебной неделе –29 часов в неделю;
- 6 класс - при 5-дневной учебной неделе –30 часов в неделю;
- 7 класс - при 5-дневной учебной неделе –32 часа в неделю;
- 8 класс - при 5-дневной учебной неделе –33 часа в неделю;
- 9 класс - при 5- дневной учебной неделе –33 часа в неделю;
- 10-11 классы - при 6-дневной учебной неделе –37 часов в неделю.

2.9 В соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками - экскурсиями), (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. №408/13 13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- После первого урока перемена составляет 30 минут (дети завтракают).
- После третьего урока проводится динамическая пауза

продолжительностью 40 минут.

Обучение в 1-х классах и во 2-х классах (1 полугодие) проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

Обучение в 1-х классах, во 2-х классах – в первом полугодии проводится без домашних заданий.

Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.10 Объем максимально допустимой образовательной нагрузки (количество учебных занятий) в течение дня в 1-11 классах составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.11 Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, продолжительность большой перемены – 20 минут.

2.12 Учебные занятия в лицее начинаются в 8 часов 30 минут.

2.13 Расписание звонков для 1-11 классов

Для 2-11 классов Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	Для 10-11 классов Суббота	Для 1 класса (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)
--	------------------------------	--

1 урок 08.30 – 09.15 2 урок 09.25 – 10.10 3 урок 10.20 – 11.05 4 урок 11.25 – 12.10 5 урок 12.30 – 13.15 6 урок 13.25 – 14.10 7 урок 14.20– 15.05	1 урок 08.30 - 09.15 2 урок 09.25 - 10.10 3 урок 10.20 - 11.05 4 урок 11.20 — 12.05 5 урок 12.15 — 13.00 6 урок 13.10 - 13.55 7 урок 14.05 — 14.50	1 четверть: 1 урок 08.30-09.05 2урок 09.35-10.10 Динамическая пауза10.20-11.00 3урок11.10-11.45 2 четверть: 1урок 08.30-09.05 2урок 09.35-10.10 Динамическая пауза10.20-11.00 3урок11.10-11.45 4урок12.05-12.40 3 четверть, 4четверть: 1 урок 08.30 – 09.10 2 урок 09.25 – 10.05 3 урок 10.35 – 11.15 4 урок 11.35 – 12.15
---	--	--

2.14 Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.16 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.17 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинских работников.

2.18 Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.19 Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе

развития.

2.20 Учебной единицей занятий является урок.

2.21 При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике и ИКТ на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.22 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, сроки которых регламентированы календарным планом графиком.

3.4 Сроки каникул утверждаются приказом комитета образования города.